

Диспансеризация — проверка здоровья для всех. Забота о собственном здоровье всегда имеет первостепенное значение. Диспансеризация позволяет своевременно выявлять и предотвращать развитие серьёзных заболеваний.

Регулярное прохождение диспансеризации позволяет выявить скрытые патологии на ранних стадиях, когда лечение наиболее эффективно. Даже если ничего не беспокоит, возможно, выявить признаки болезни ещё до появления симптомов.

Современные методы диагностики помогают оценить состояние всех систем организма и предотвратить развитие таких заболеваний, как гипертоническая болезнь, сахарный диабет второго типа, заболевания костей и суставов, репродуктивные заболевания.

Каждый гражданин, от детей до пенсионеров, независимо от состояния здоровья, должен проходить диспансеризацию. Это не только помогает выявить заболевания, но и даёт возможность получить рекомендации по улучшению качества жизни.

В 2026 году пройти диспансеризацию могут люди, родившиеся в 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005, 2008 годах, а лица старше 40 лет — ежегодно. Если человек не нашёл свой год рождения в перечне, он может пройти профилактический медосмотр в районной поликлинике, к которой он прикреплен.

По направлению врача-терапевта диспансеризацию можно пройти независимо от возраста.

Пройти диспансеризацию можно в районной поликлинике или другом медучреждении, к которому человек прикреплен по месту жительства. Подробности можно узнать в отделении медицинской профилактики ГБУЗ СК «Кочубеевская РБ»: сотрудник расскажет, когда можно прийти на обследование, и запишет на него.

Кроме того, в 2026 году граждане смогут пройти диспансеризацию прямо на работе.

Процедура бесплатная и занимает минимальное количество времени при максимальной эффективности.

В ГБУЗ СК «Кочубеевская РБ» с 2024 года проводится диспансеризация взрослого населения репродуктивного возраста (18-49 лет) по оценке репродуктивного здоровья, в целях выявления у граждан признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и последующее течение беременности, родов и послеродового периода репродуктивного, а также факторов риска их развития.

Мы призываем каждого внести диспансеризацию в свой план по заботе о своём самочувствии. Это регулярная проверка, которую должны проходить все ежегодно. Важно помнить, что здоровье — это основа нашего благополучия, и его нужно беречь.